

# Menü

Speisekarte KW 4  
19.01.-23.01.2026

MO



BIO Kräuterknödel  
mit Karotten Oregano Rahmsauce

12,50€

DI



BIO Buntes Gemüsecurry  
mit Kichererbsensauce und Reis

12,60€

MI



BIO Rüben und Grünkohl in Kapern  
Senfrahmsauce mit  
gebratenem Semmelkren

13,30€

DO



BIO Marokkanische Tajine  
mit Granatapfel Couscous

12,60€

FR



BIO Erdäpfel Wintergemüse Gröstl  
mit Pilzen, Ei und Kernöl Dip

12,60€

## Vegetarische Klassiker

Mo-Fr



BIO Dinkel-Eiernockerl  
mit Blattsalat

9,90€

ALLE SPEISEN:  
MO-FR

# Hauptspeisen der Saison...



BIO Salat mit Kaspressknödel  
Gurken Tagliatelle, Apfelsalat,  
Brokkoli und  
Kernölmarinade

12,80€



BIO Lasagne  
mit Belugalinsen Bolognese  
und Süßkartoffel

12,30€



BIO Quiche mit Spinat  
marinierten Karotten  
und Roten Zwiebeln

13,50€

# ...Und kleine Speisen



BIO Erbsencremesuppe  
mit Petersilöl

?????€

4,00€



BIO Gemischter Salat mit  
Balsamico Dressing

4,00€



BIO Orient Bowl mit  
hausgemachten Falafel  
und Hummus

9,90€

ALLE DESERTS:  
MO-FR

# Desserts ...



BIO Schokokuchen

4,20€



BIO Tiramisu

5,70€



BIO Apfeltaschen

4,50€

4,80€