

Hauptspeisen des Tages

KW 42 12.10.2026 - 16.10.2026



12,30 €

Montag, 12. Oktober 2026

BIO Shepherd's Pie

mit Herbstgemüse

Dienstag, 13. Oktober 2026

BIO Rosmarin Erdäpfel

mit Rahmspinat und Omelette



12,10 €

Mittwoch 14. Oktober 2026

BIO asiatisch geschmorte Melanzani

mit Schwammerlrahmsauce mit Sesam Sauce und Reis



12,50 €

Donnerstag, 15. Oktober 2026

BIO Kaspessknödel

mit Birnensauerkraut und Kürbiskernen



12,90 €

Freitag, 16. Oktober 2026

BIO Indisches Linsen Curry

mit Karfiol und Kräuterreis



12,40 €

100%
BIO

Hauptspeisen der Saison

Mo-Fr



11,90 €

BIO Asia Erdnuss Bowl

mit Sushi Reis und gerösteten Kohlsprossen

-25%



12,10 €

BIO Lasagne mit dreierlei Kürbis



12,40 €

BIO geröstete Karfiol Quiche

mit eingelegter Zitrone und Ziegenkäse

Hauptspeisen Klassiker

Mo-Fr

Mo-Fr

BIO Orient Bowl

mit hausgemachten Falafeln und Hummus

600 g
statt 450 g



10,90 €

Proteinquelle

Glutenfrei



9,90 €

BIO Dinkel-Eiernockerl

mit Blattsalat

Proteinquelle

100%
BIO

Mo-Fr

kleine Speisen & Desserts

BIO Kürbiscremesuppe



4,50 €



4,00 €

BIO Gemischter Salat

mit Balsamico Dressing

BIO Schokokuchen



4,90 €

BIO Tiramisu



5,70 €

BIO Apfeltaschen

2 Stück



5,40 €

BIO Schoko Mousse

mit Beerenröster



5,70 €

100%
BIO